www.seniorensportspiele-mv.de

LANDESSPORTBUND
MECKLENBURG-VORPOMMERN E.V.

Barlachstadt Güstrow

Mecklenburg Vorpommern
MV tut gut.

24. Juni 2017

Barlachstadt **Güstrow**

SENIOREN SPORTSPIELE

MECKLENBURG-VORPOMMERN

PROVINZIAL

AOK Die Gesundheitskasse.

Lübzer

WeserGold

AUSSCHREIBUNG / PROGRAMM 2017

12. SENIORENSPORTSPIELE DES LANDES MECKLENBURG-VORPOMMERN

Barlachstadt Güstrow · 24. Juni 2017

SENIOREN SPORTSPIELE
MECKLENBURG-VORPOMMERN

Inhalt

- Grußwort des Präsidenten des LSB M-V e.V. 5
- Grußwort der Ministerin für Bildung, Wissenschaft und Kultur M-V 6
- Grußwort des Bürgermeisters der Stadt Güstrow 7
- Barlachstadt Güstrow – Wissenswertes über die Stadt 8
- Impressionen Seniorensportspiele 2015 12
- Allgemeine Bestimmungen 14
- Zeitplan 16
- Übersicht der Sportangebote 18
- Zeitplan der Mitmachangebote (mit Anmeldung) 19
- Stadtplan Güstrow – Übersicht der Sportstätten 20
- Mitmachangebote/Aktionen 22
- Sportangebote der Verbände 23
- Wanderungen 32
- Adressen der Stadt- und Kreissportbünde und Bankverbindungen 38

Impressum

Herausgeber:
Landessportbund M-V e.V.
Wittenburger Straße 116
19059 Schwerin
Telefon 0385-7 61 76-0
Fax 0385-7 61 76 31
E-Mail info@lsb-mv.de
www.lsb-mv.de

Verantwortlich für den Inhalt:
Ulrich Pudschun
LSB M-V, Telefon 0385-7 61 76-28,
u.pudschun@lsb-mv.de

Redaktion:
Barbara Adrian (Ltg.), Gerit Kirschke
Telefon 0385-7 61 76-12, b.adrian@lsb-mv.de

Gesamtherstellung:
Digital Design Druck und Medien, Schwerin

Fotos:
Archiv LSB M-V und Stadt Güstrow

Mit freundlicher Unterstützung:

Mecklenburg Vorpommern MV tut gut.

Grußwort

des Präsidenten des Landessportbundes Mecklenburg-Vorpommern e.V., Andreas Bluhm

Liebe Teilnehmer und Gäste,

herzlich willkommen zu den 12. Seniorensportspielen des Landes in der Barlachstadt Güstrow!

Gemeinsam mit der Geschäftsstelle des Kreissportbundes Rostock Land, den Landesfachverbänden, den Sportvereinen vor Ort und der Stadtverwaltung Güstrow hat der Landessportbund ein buntes Programm aus Sport und Kultur zusammengestellt.
Wir möchten, dass Sie einen sportlichen, geselligen und erlebnisreichen Tag haben, an dem Sie alte Bekannte wiedersehen und mit neuen Menschen in Kontakt kommen. Nutzen Sie diesen Tag für eine Extraportion Bewegung. Probieren Sie Neues aus! Wir sind uns sicher, dass für jeden etwas dabei ist. Vielleicht bekommen Sie auch Ermunterungen für Ihre Freizeitgestaltung zu Hause, die es Ihnen erleichtern, selbst für Ihr eigenes Wohlbefinden etwas beizutragen. Denn mit Sport und Bewegung lässt sich allerlei erreichen!

Bereits seit 1995 veranstaltet der Landessportbund Mecklenburg-Vorpommern e.V. – die Dachorganisation für alle Sportvereine im Land – alle zwei Jahre die Seniorensportspiele in verschiedenen Städten unseres Landes. Lernen Sie dieses Mal die schöne Barlachstadt Güstrow kennen.

Viele Partner aus Sport, Politik und Wirtschaft aus Stadt und Land haben dafür gesorgt, dass diese Spiele statt finden können. Viele Menschen helfen uns ehrenamtlich bei der Durchführung der Spiele.
Dafür danke ich ihnen ausdrücklich!

Bleiben Sie sportlich aktiv, dann bleiben Sie jung!

Herzlichst
Ihr

Andreas Bluhm

Grußwort

der Ministerin für Bildung, Wissenschaft und Kultur Mecklenburg-Vorpommern Birgit Hesse

Liebe Sportlerinnen und Sportler,

ich freue mich, dass mittlerweile die 12. Seniorensportspiele des Landes Mecklenburg-Vorpommern – diesmal in der Barlachstadt Güstrow – stattfinden. Das zeigt, dass die Seniorensportspiele gut angenommen werden.

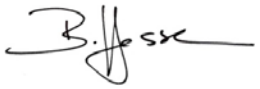
Sehr gern habe ich die mir angetragene Schirmherrschaft übernommen, da Bewegung, Sport und Spiel gerade im Alter eine immense Bedeutung haben.

Mein besonderer Dank richtet sich an die Gastgeberstadt Güstrow, die ausrichtenden Sportvereine und -verbände und zahlreichen Helfer und Unterstützer für ihr großartiges Engagement für breit gefächerte Seniorensportspiele, die nicht nur zum Mitmachen, sondern gleichermaßen zum Nachmachen anregen. Hervorzuheben ist auch der Landessportbund Mecklenburg-Vorpommern, der ein toller Partner im Bereich des Sportes ist und mit den Seniorensportspielen den demografischen Entwicklungen in unserer Gesellschaft Rechnung trägt. Sie unterstützen mit dieser Veranstaltung aktiv die Gesellschaft. Vielen Dank dafür!

Seniorensport fördert oder erhält nicht nur die Gesundheit, sondern greift nachgewiesenermaßen in den Alterungsprozess – von dem wir nun einmal naturgemäß leider alle betroffen sind – ein, und dies auf eine äußerst positive Weise. Körperliche Aktivität trägt, im Gegensatz zur leider noch zu weit verbreiteten körperlichen Inaktivität, entscheidend dazu bei, wichtige motorische Fähigkeiten zu erhalten und kann die gesamte Leistungsfähigkeit eines Menschen verbessern.

Bewegung beeinflusst Ihr persönliches Wohlbefinden, steigert Ihr Selbstwertgefühl und erweitert Ihre soziale Einbindung durch regen Kontakt mit Gleichgesinnten.

All dies werden Sie, liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer, erneut erleben als auch spüren – vielleicht auch mit ein wenig Muskelkater. Ich wünsche Ihnen allen einen ganz besonders erfolgreichen und erlebnisreichen Wettkampftag!



Birgit Hesse

Grußwort

des Bürgermeisters der Barlachstadt Güstrow Arne Schuldt

Sehr geehrte Sportlerinnen und Sportler, verehrte Gäste, liebe Güstrowerinnen und Güstrower,

ich freue mich, dass am 24. Juni in der Barlachstadt Güstrow die 12. Seniorensportspiele des Landes Mecklenburg-Vorpommern stattfinden. Dafür bereits an dieser Stelle meinen herzlichen Dank an den Landesportbund M-V e.V., das Organisationsteam sowie die zahlreichen Beteiligten. Mein besonderer Dank gilt auch den Partnern aus der Wirtschaft sowie den Vereinen und Verbänden, welche diese Großveranstaltung unterstützen.

In Güstrow wird Sport groß geschrieben. Mehr als 30 Vereine mit ca. 55 Sportarten bieten in über 30 Sportstätten abwechslungsreiche Angebote für alle Bevölkerungsgruppen an. Traditionelle Veranstaltungen mit überregionaler Bedeutung wie Speedway, Elektro-Rollstuhlhockey, Fußballturniere oder auch internationale Laufveranstaltungen finden regelmäßig in Güstrow statt.

Dass sich die Organisatoren der 12. Seniorensportspiele 2017 des Landes Mecklenburg-Vorpommern für Güstrow als Austragungsstätte entschieden haben, unterstreicht den sportlichen Charakter unserer Stadt. Wir nehmen die Herausforderung gerne an und wünschen den Teilnehmerinnen und Teilnehmern sowie den zahlreichen Gästen einen erfolgreichen Tag in Güstrow, Freude an den Sportaktivitäten, Spaß an den Begegnungen und den vielen Helferinnen und Helfern einen guten Verlauf der Großveranstaltung.

Lassen Sie sich begeistern, turnen Sie mit, feuern Sie die Aktiven an oder nehmen Sie am Rahmenprogramm teil! Denn Güstrow hat nicht nur sportlich viel zu bieten. Die Stadt – im Herzen Mecklenburgs gelegen, eingebettet in eine reizvolle Fluss- und Seenlandschaft – hat im Laufe der Jahrhunderte eine Reihe von Beinamen erhalten, wie Residenzstadt, Paris des Nordens, Umweltgerechte Stadt oder auch BARLACHSTADT, die von der kulturhistorischen Bedeutung und einer wechselvollen Geschichte der Stadt künden. Wallenstein, Zar Peter der I., August der Starke, Georg Friedrich Kersting, John Brinckman, Johannes Schondorf, Ernst Barlach, Uwe Johnson haben hier ihre Spuren hinterlassen.

Das Güstrower Schloss gehört zu den schönsten Renaissanceschlössern Norddeutschlands und ist neben den Ernst Barlach Museen und dem liebevoll sanierten Altstadtkern heute ein besonderer Anziehungspunkt.

Gern begrüßen wir Sie mal wieder für einen längeren Urlaub in Güstrow, bei dem Sie über die Geschichte der Stadt und die zahlreichen Sehenswürdigkeiten mehr erfahren.

Es grüßt Sie ganz herzlich

Arne Schuldt

Herzlich willkommen in der Barlachstadt Güstrow – hier schlägt das Herz Mecklenburgs!

Güstrow ist ein lebens- und liebenswerter Ort – das finden die rund 30.000 Einwohner der kleinsten der großen Städte in Mecklenburg-Vorpommern. Sie schätzen die frische Luft und die einmalig schöne landschaftliche Umgebung mit viel Grün und Wasser, die Nähe zur Ostsee sowie die schnellen und guten Verkehrsanbindungen zu den Metropolen Hamburg, Berlin und München.

Güstrow ist Mittelzentrum des Landes Mecklenburg-Vorpommern und als Kreisstadt des Landkreises Rostock Wirtschafts-, Bildungs- und Wohnstandort. Als anerkannter Fremdenverkehrsort hat die Stadt einen guten Ruf, ist kulturelles Zentrum und zeigt sich stets gastfreundlich.

Im Laufe ihrer über 780-jährigen Geschichte hat Güstrow eine Reihe von Beinamen erhalten: Residenzstadt, Klein Paris, Umweltgerechte Stadt, Paradies des Nordens, Herz Mecklenburg, und seit 2006 offiziell „Barlachstadt Güstrow". Sie alle künden von der kulturhistorischen Bedeutung und Stadtentwicklung. „Hier hat Zukunft

Tradition" – ein Slogan, den die Stadt lebt. Wer auf Spurensuche geht, kann sich davon vielerorts überzeugen, gerne bei einer der ganzjährig stattfindenden Stadtführung oder Nachtwächterführungen durch die Historische Altstadt.

Dort, wo einst die Herzöge von Mecklenburg residierten, Wallenstein, Zar Peter der I. und August der Starke, Georg Friedrich Kersting, Ernst Barlach und Uwe Johnson wirkten, gehen Touristen heute auf Entdeckungstour, besuchen das schönste Renaissanceschloss Norddeutschlands mit dem Lavendelgarten und Laubengang und folgen danach der „Europäischen Route der Backsteingotik", im Schloss ist die Mittelaltersammlung Teil der Route.

Im Dom zu Güstrow befindet sich das wohl bekannteste Werk Ernst Barlachs „Der Schwebende", die Gertrudenkapelle beherbergt Skulpturen und Plastiken des Bildhauers Ernst Barlach. Sein umfangreicher Nachlass befindet sich im Atelierhaus am Heidberg, wo auch Tastführungen möglich sind.

Kulturinteressierten sei ein Besuch im Stadtmuseum empfohlen, denn es zeichnet sich durch einen hervorragenden Sammlungsbestand aus und zählt darum zu den bedeutendsten kulturhistorischen Museen Mecklenburg-Vorpommerns. Hier werden u. a. Leben und Werk des in Güstrow geborenen Malers der deutschen Romantik Georg Friedrich Kersting und das 20. Jh. gezeigt.

Die in unmittelbarer Nähe zum Schloss und Museum befindliche Städtische Galerie Wollhalle bietet ganzjährig zeitgenössischen, vorwiegend regionalen Künstlern ein freizügiges Podium.

Einzigartig und sicher einen Besuch wert ist das Norddeutsche Krippenmuseum in der Heilig-Geist-Kirche. Bestaunen Sie ganzjährig Weihnachtskrippen aus aller Welt!

Eine Besonderheit der Stadt ist der nahezu geschlossene mittelalterliche Altstadtkern mit Markt, Pfarrkirche und Rathaus, welches durch seine vorgesetzte klassizistische Fassade auffällt. In den vergangenen 25 Jahren wurden über 95 Millionen Euro im Rahmen des Modellprogramms des Bundes für Stadterneuerung ausgegeben, um Erhaltungs- und Sanierungsmaßnahmen an der historischen Bausubstanz und Infrastrukturmaßnahmen durchzuführen. So konnten auch viele der denkmalgeschützten Bürgerhäuser aller Stilepochen erhalten werden. Schmucke Wohn- und Geschäftshäuser, moderne Einzelhandels- und Dienstleistungseinrichtungen, Restaurants und Hotels sowie liebevoll gestaltete grüne Innenhöfe und Parkanlagen entstanden.

Güstrow ist eine Stadt der kurzen Wege. Bequem gelangt man zu Fuß oder mit dem Fahrrad zu jedem beliebigen Ziel. Die Barlachstadt liegt an den Radfernwegen „Berlin – Kopenhagen" und „Hamburg – Rügen" und verfügt über eine Reihe weiterer Radwege durch die malerische Natur entlang des Inselsees.

In der als „Familienfreundliche Kommune" ausgezeichneten Barlachstadt gibt es auch zahlreiche Angebote für Familien. „Willkommen in der Wildnis" – unter diesem Slogan präsentiert sich der Güstrower Wildpark-MV, der die großen und kleinen Naturfreunde aus nah und fern einlädt. Bären, Wölfe, Hirsche, Eulen, Adler und viele andere Tiere sind zum Greifen nah und können nicht nur am Tage, sondern auch nachts beobachtet werden. Auf 200 Hektar leben über 1000 Tiere in 76 Arten in zum Teil begehbaren Gehegen und Volieren – die über breite Erlebniswege gut erreichbar sind – sowie in einer Unterwasserwelt zum Durchwandern. Im Sommer gibt es barrierefreie Führungen.

Die Erlebnisregion um den Inselsee mit der Schöninsel und den Heidbergen ist ein beliebtes Ausflugsziel nicht nur für die Güstrower. Sie verbindet Natur, Badefreuden und kulturellen Charme für Aktive und Genießer. Während einer Fahrt mit dem Kutter über den Inselsee ist Güstrow aus einer besonders reizvollen Perspektive erlebbar.

„Güstrow ist ein Ort, wo man leben kann – trotz Italien", meinte der Bildhauer, Graphiker und Dramatiker Ernst Barlach, der vor 100 Jahren Wahlbürger der Stadt wurde und dessen künstlerisches Werk von hier aus in die Welt ging. Es gibt viele gute Gründe, die Barlachstadt zu besuchen. Sie hat viel zu bieten – überzeugen Sie sich selbst!

KONTAKT:

Güstrow-Information
Franz-Parr-Platz 10
18273 Güstrow
Tel.: 03843 681023, Fax: 03843 682079
info@guestrow-tourismus.de

www.guestrow-tourismus.de

Impressionen Seniorensportspiele 2015 13

IMPRESSIONEN VON DEN 11. SENIORENSPORTSPIELEN M-V

Allgemeine Bestimmungen

Veranstalter:	Landessportbund Mecklenburg-Vorpommern e.V. Barlachstadt Güstrow, Kreissportbund Landkreis Rostock
Veranstaltungsort:	Barlachstadt Güstrow
Veranstaltungstermin:	24. Juni 2017
Sport- und Wettkampfzeit:	11.00 – 15.30 Uhr
Teilnehmer:	Teilnahmeberechtigt sind alle Einwohner des Landes sowie Gäste, die mindestens 40 Jahre sind.
An- und Abreise:	Erfolgt am Veranstaltungstag und wird durch die Stadt- und Kreissportbünde organisiert
Verpflegung:	Jeder Teilnehmer trägt die Kosten für seine Verpflegung selbst.
Medizinische Betreuung:	Wird vom Veranstalter abgesichert
Haftung:	Für abhanden gekommene Gegenstände übernimmt der Veranstalter keine Haftung
Versicherung:	Versicherungsschutz für alle Teilnehmer im Rahmen des Versicherungsvertrages zwischen dem LSB M-V und der ARAG
Meldung:	Teilnahmemeldung über einen Sportverein an die Geschäftsstelle des für den Verein zuständigen Stadt- bzw. Kreissportbundes in elektronischer Form (Excel-Formular) Formulare unter www.lsb-mv.de Einzelmeldungen sind möglich. Nachmeldungen am Veranstaltungstag sind vorbehaltlich freier Kapazitäten möglich.
Meldeschluss:	10. Mai 2017
Teilnahmegebühren:	6,00 Euro pro Teilnehmer Die Einzahlung der Teilnahmegebühren erfolgt über die Stadt- und Kreissportbünde.
Kostenzuschüsse:	■ Entschädigung von Kampf- und Schiedsrichtern, Spezialkräften, Organisatoren und Helfern ■ Transportleistungen bei Sportgeräten.
T-Shirt:	Es besteht die Möglichkeit, Veranstaltungs-T-Shirts käuflich zu erwerben. Teilnehmer erhalten diese zu einem Vorzugspreis.
Tombola:	Teilnahme mit Coupon auf dem Teilnehmerausweis. Die Gewinner werden im Rahmen der Abschlussveranstaltung ausgelost. Bei Abwesenheit des ermittelten Gewinners erfolgt eine erneute Verlosung.

Zeitplan

8.00 Uhr	Eröffnung des Organisationsbüros, Rathaus
ab 9.00 Uhr	Anreise der Teilnehmer
9.30 Uhr	Begrüßungsprogramm, Marktplatz Bühne
10.00 Uhr	Eröffnung der 12. Seniorensportspiele, Marktplatz Bühne
ab 10.30 Uhr	Aufsuchen der Sportstätten
11.00 – 15.30 Uhr	Sportangebote (Wettkämpfe, Mitmachangebote, Wanderungen)
16.00 Uhr	Abschlussveranstaltung, Marktplatz Bühne

Änderungen vorbehalten
Aktuelle Infos unter www.seniorensportspiele-mv.de

EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Fonds für regionale Entwicklung

Mecklenburg Vorpommern
MV tut gut.

WACHSTUM *trifft* CHANCEN.
HIER IM LAND ZUM LEBEN.

Willkommen in Mecklenburg-Vorpommern, Land zum Leben. Wo Malte Stampe mit der Firma Prolupin GmbH aus dem Eiweiß der Süßlupinen von Landwirt Friedhelm Thiel wertvolle pflanzliche Lebensmittel herstellt. Innovation kommt bei uns eben direkt aus der Natur.

Erfahren Sie mehr über die besten Köpfe von heute und die Ressourcen von morgen:

www.mecklenburg-vorpommern.de

facebook.com/mvtutgut

In Zusammenarbeit mit dem Lupinen-Netzwerk.

Landesfachverbände Wettkämpfe [nur mit Voranmeldung]

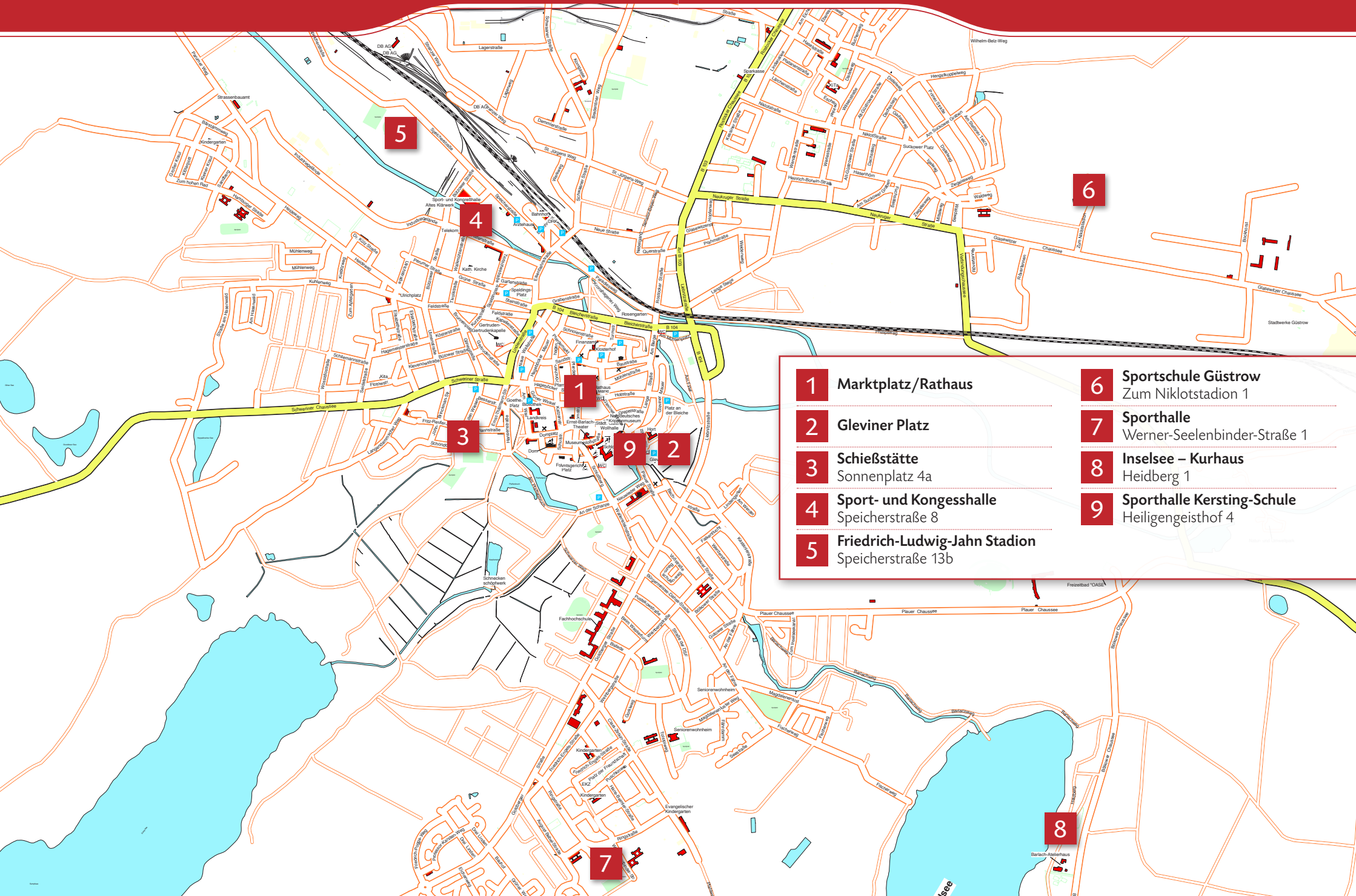
Angebot	Nr.	Sportstätte	Seite
Fußball	101	Friedrich-Ludwig-Jahn-Stadion, Speicherstraße	23
Fechten	102	Marktplatz	23
Hockey	103	Hockeyplatz Sportschule Güstrow	24
Tischtennis	104	SH W.-Seelenbinder-Straße 1	24
Volleyball	105	Friedrich-Ludwig-Jahn-Stadion, Speicherstraße	25
Schach	106	Rathaus	26
Sportschießen	107	Schießstätte Sonnenplatz 4a	27

Mitmachangebote M1 [nur mit Voranmeldung]

Angebot	Nr.	Sportstätte	Seite
KANTAERA® 50 Plus	201	Sport- und Kongresshalle, Feld I	27
Fit in den Tag	202	Sport- und Kongresshalle, Feld II	28
Drums Alive ®	203	Sport- und Kongresshalle, Feld I	28
Übungen im Stand	204	Sport- und Kongresshalle, Außenbereich I	28
Beweglich und stark	205	Sport- und Kongresshalle, Feld I	29
Bank und Ball	206	Sport- und Kongresshalle, Feld II	29
Gymnastik mit dem Redondoball	207	Sport- und Kongresshalle, Außenbereich I	30
Drums Alive ®	208	Sport- und Kongresshalle, Feld I	28
Übungen im Stand	209	Sport- und Kongresshalle, Außenbereich I	28
Walking und mehr	210	Sport- und Kongresshalle, Außenbereich II	30
Sportabzeichen (DSA)	211	Sportschule Sportplatz (LA), -Halle (GT)	31
Wanderung 14 km	301	Start/Ziel Marktplatz	34
Radwanderung	302	Start/Ziel Gleviner Platz	35
Wanderung 7,5 km	303	Start/Ziel Marktplatz	35
DSA Nordic-Walking 7,5 km	304	Start/Ziel Marktplatz	36
Drachenboot	305	Inselsee	37
Kuttersegeln	306	Inselsee	37
Drachenboot	307	Inselsee	37
Kuttersegeln	308	Inselsee	37

Zeitplan Angebote M1/WD

Anfangszeiten	Gleviner Platz	Marktplatz	Sport- und Kongresshalle Feld I	Sport- und Kongresshalle Feld II	Sport- und Kongresshalle Außenbereich I	Sport- und Kongresshalle Außenbereich II	Inselsee	Sportschule
10.50 Uhr		Start 14-km-Wanderung **301**						
11.00 Uhr	Start Radwanderung **302**		KANTAERA® 50 Plus **201**	Fit in den Tag **202**			Drachenboot **305** / Kuttersegeln **306**	
11.10 Uhr		Start 7,5-km-Wanderung **303** / Start 7,5 km-Nordic-Walking (Sportabzeichen) **304**						
12.00 Uhr		Ab 12.00 Uhr diverse Zielankünfte	Drums Alive® **203**		Übungen im Stand **204**			
13.00 Uhr			Beweglich und stark **205**	Bank und Ball **206**	Redondoball **207**		Drachenboot **307** / Kuttersegeln **308**	Sportabzeichen LA bzw. GT **211**
14.00 Uhr			Drums Alive® **208**		Übungen im Stand **209**	Walking und mehr **210**		Sportabzeichen LA bzw. GT **211**


1 Marktplatz/Rathaus
2 Gleviner Platz
3 Schießstätte
Sonnenplatz 4a
4 Sport- und Kongesshalle
Speicherstraße 8
5 Friedrich-Ludwig-Jahn Stadion
Speicherstraße 13b
6 Sportschule Güstrow
Zum Niklotstadion 1
7 Sporthalle
Werner-Seelenbinder-Straße 1
8 Inselsee – Kurhaus
Heidberg 1
9 Sporthalle Kersting-Schule
Heiligengeisthof 4

Mitmachangebote für Jedermann

„Rund ums Rathaus“ und Bühne
Marktplatz von 11.00 – 15.30 Uhr

Ohne Voranmeldung gibt es ein vielfältiges, kurzweiliges Sportangebot zum Mitmachen, Ausprobieren oder Zuschauen:

Handicap-Sport
Zumba
Tischtennis
Bankdrücken
Sportmobil
Alltags-Fitness-Programm
Lichtpunktschießen
Rettungssport
Gesundheitssport
Alltags-Fitness-Test
Fechten-Treffermessgerät
Schach
Seniorentanz

Die (Rad-)Wanderer starten
- um **10.50 Uhr** auf die **14-km-Strecke** vom Marktplatz
- um **11.00 Uhr** auf die **43-km-Radwanderstrecke** vom Gleviner Platz
- um **11.10 Uhr** auf die **7,5-km-Strecke** vom Marktplatz

101 Fußball

Ausrichter	Landesfußballverband M-V e.V.
Sportstätte	Friedrich-Ludwig-Jahn Stadion, Speicherstraße
Wettkampf	Landesmeisterschaft Ü40 (Kleinfeld) Landesmeisterschaft Ü50 (Kleinfeld)
Startberechtigt	Entsprechend der o.g. AK
Austragungsmodus	Jeden gegen jeden
Zeitplan	11.00 – 15.00 Uhr
Hinweise	Die Meldung erfolgt über die Kreis-Fußballverbände

102 Fechten

Ausrichter	Landesfechtverband M-V e.V.
Sportstätte	Sportstätte Marktplatz bzw. Kersting-Schule (Regenvariante)
Wettkampf	SIE- und ER-Turnier Degen Mannschaft Jede Mannschaft besteht aus einer Fechterin und einem Fechter.
Startberechtigt	Senioren ab AK 40
Austragungsmodus	Die Mannschaften werden im Losverfahren ermittelt.
Zeitplan	Beginn: ca. 10.45 Uhr

103 Hockey

Ausrichter	Hockey-Verband M-V e.V.
Sportstätte	Sportschule zum Niklot-Stadion (Kunstrasenplatz)
Wettkampf	Jeder gegen Jeden (Mannschaft)
Startberechtigt	Damen und Herren ab 40 Jahre
Austragungsmodus	Turnier
Zeitplan	11.00 – 15.00 Uhr

104 Tischtennis

Ausrichter	Tischtennis-Verband M-V e.V. KFV Landkreis Rostock Güstrower SC 09
Sportstätte	Sporthalle Schule am Inselsee, Werner-Seelenbinder-Straße 1, 18273 Güstrow-Südstadt
Wettkampf	Damen und Herren Einzel (Nichtaktive) Damen und Herren Einzel (Aktive bis einschließlich Kreisliga)
Startberechtigt	AK 40–59 (Jg. 58–77) AK 60–69 (Jg. 48–57) AK ab 70 (Jg. 47 u. früher)
Austragungsmodus	Spielsystem wird erst nach Meldeschluss festgelegt.
Zeitplan	11.00 – 15.00 Uhr
Hinweise	Teilnehmer, die bei den diesjährigen Landesmeisterschaften der Senioren des TTVMV gespielt haben, dürfen nur in der Aktiven-Klasse starten. Ansonsten siehe Rahmenausschreibung.

105 Volleyball

Ausrichter	Volleyballverband M-V e.V.
Sportstätte	Friedrich-Ludwig-Jahn Stadion, Speicherstraße
Wettkampf	Damen, Herren, Mix-Turnier
Startberechtigt	Vereinsmannschaften (auch Spielgemeinschaften aus max. 2 Vereinen, Freizeit-/Hobbymannschaften) Die Turnierkapazitäten sind begrenzt. Berücksichtigung nach Meldeeingang. Alle aktiven Teilnehmer/innen müssen am Wettkampftag das 40. Lebensjahr vollendet haben.
Austragungsmodus	Richtet sich nach der Anzahl der Mannschaften
Zeitplan	11.00 – 15.30 Uhr
Hinweise	Meldungen an den zuständigen KSB/SSB (siehe Formblatt zentrale Ausschreibung) und zusätzlich an: Volleyballverband M-V e.V., Geschäftsstelle, Von-Flotow-Straße 20, 19059 Schwerin (formlos mit: Name des Teams/Vereins, für welches Turnier, Name und Anschrift der Kontaktperson)

106 Schach

Ausrichter	Landesschachverband M-V e.V. mit Unterstützung der Schachgemeinschaft Güstrow/Teterow e.V
Sportstätte	Rathaus, Markt 1, 18273 Güstrow
Startberechtigt	Teilnahmeberechtigt sind organisierte und nichtorganisierte Schachspieler aus M-V und anderen Bundesländern: · Damen Jahrgang 1962 und älter · Herren Jahrgang 1957 und älter
Austragungsmodus	Offenes Einzel- bzw. Mannschafts-Schnellschachturnier Schweizer System Rundenanzahl je nach teilnehmenden Spielern bzw. Mannschaften Bedenkzeit: 15 Minuten pro Spieler
Zeitplan	Wird in der konkreten Ausschreibung noch bekannt gegeben.
Hinweise	Konkrete Ausschreibung wird bis zum 20.04.2017 veröffentlicht unter: www.lsvmv.de Rubrik Senioren/Seniorensportspiele http://www.lsvmv.de/turnierseite-des-lsv-mv.php?section=seniorensportspiele_mv Schiedsrichter wird durch den Ausrichter gestellt.

107 Sportschießen

Ausrichter	Schützenzunft Güstrow e.V.
Sportstätte	Schießstätte der SZ Güstrow, Sonnenplatz 4a, 18273 Güstrow
Wettkampf	Einzelwettkämpfe KK-Gewehr Auflage LG Auflage
Startberechtigt	Alle Einwohner des Landes und Gäste, die 40 Jahre und älter sind
Austragungsmodus	Jeweils 13 Schuss auf Scheibe (3 Probeschuss +10 Schuss Wertung)
Zeitplan	11.00–15.00 Uhr

201 KANTAERA® 50 Plus

Dieser Cardio-Workout-Workshop verknüpft auf harmonische und sanfte Art und Weise einfache Kampfkunstelemente mit Aerobic-Elementen. Durch kleine Bewegungsamplituden kann gelenkschonend gearbeitet werden und wird trotzdem ein wirkungsvolles Training für den Herz-Kreislauf, die Muskulatur und die Koordination ermöglicht.

Ausrichter	Landesturnverband M-V e.V.
Sportstätte	Sport- und Kongresshalle Feld I
Zeitplan	11.00 – 11.40 Uhr

202 Fit in den Tag

Der Workshop beinhaltet verschiedenste Bewegungsformen zur Stärkung des Kreislaufes und für einen guten Start in den Tag.

Ausrichter	Landesturnverband M-V e.V.
Sportstätte	Sport- und Kongresshalle Feld II
Zeitplan	11.00 – 11.40 Uhr

203/208 Drums Alive® – Golden Beats

Drums Alive® begeistert alle Menschen, ob jung, alt, gesund oder beeinträchtigt. Das Trommeln setzt Endorphine frei und löst negative Gefühle auf. In diesem Workshop finden sich Balance-, Propriozeptions-, Koordinationsübungen sowie eine Reihe an funktionellen Krafttrainingsübungen wieder. Darüber hinaus bietet es hinreichend Ideen für ein interessantes Gedächtnistraining.

Ausrichter	Landesturnverband M-V e.V.
Sportstätte	Sport- und Kongresshalle Feld I
Zeitplan	**203:** 12.00 – 12.40 Uhr **208:** 14.00 – 14.40 Uhr

204/209 Übungen im Stand

Die Teilnehmer erwartet ein Bewegungsangebot, das insbesondere die Gleichgewichtsfähigkeit beansprucht und damit die Eigenwahrnehmung des Körpers stärkt.

Ausrichter	Landesturnverband M-V e.V.
Sportstätte	Sport- und Kongresshalle Außenbereich I
Zeitplan	**204:** 12.00 – 12.40 Uhr **209:** 14.00 – 14.40 Uhr

205 Beweglich und stark – das Rückgrat

Übungen zur Verwurzelung und Erdung sowie sanfte und fließende Wirbelsäulen- und Gelenkübungen sind Teil der Stunde.

Ausrichter	Landesturnverband M-V e.V.
Sportstätte	Sport- und Kongresshalle Feld I
Zeitplan	13.00 – 13.40 Uhr

206 Bank und Ball gibt's überall

Ein Workshop für alle, die Übungsgruppen im Alter von 50 Plus trainieren, ist dies ein Angebot zur Kräftigung und Schulung des Gleichgewichts, der Koordination und der Rotation.

Ausrichter	Landesturnverband M-V e.V.
Sportstätte	Sport- und Kongresshalle Feld II
Zeitplan	13.00 – 13.40 Uhr

207 Gymnastik mit dem Redondoball

Die TeilnehmerInnen erwartet in dieser Stunde eine interessante Auswahl an gymnastischen Übungen zur Wahrnehmungsschulung, Kräftigung, Dehnung und Entspannung. So kann die Körperhaltung verbessert, Fehlhaltungen und/oder Einschränkungen ausgeschaltet werden.

Ausrichter	Landesturnverband M-V e.V.
Sportstätte	Sport- und Kongresshalle Außenbereich I
Zeitplan	13.00 – 13.40 Uhr

210 Walking und mehr

In einem natürlich variierenden Umfeld lässt sich nicht nur das Wohlbefinden steigern, es können auch besonders effektive Trainingsreize für Kondition und Koordination gesetzt werden. Auf dem Weg zur Gertrudenkapelle erhalten die TeilnehmerInnen einen kleinen Einblick in das Outdoorprogramm.

Ausrichter	Landesturnverband M-V e.V.
Sportstätte	Sport- und Kongresshalle Außenbereich II
Zeitplan	14.00 –14.40 Uhr

211 Deutsches Sportabzeichen

Ausrichter	Landessportbund M-V e.V.
Sportstätte	Marktplatz (Start/Ziel Nordic-W. 7,5 km) (siehe Angebot 304) Sportplatz Niklot-Stadion Sportschule (Leichtathletik=LA) alte Turnhalle Sportschule (Gerätturnen=GT)
Zeitplan	11.10 Uhr Nordic-Walking Rundkurs (siehe Angebot 304) 13.00–15.00 Uhr LA bzw. GT
Disziplinen	**PG Ausdauer:** 7,5 km Nordic-Walking (siehe Angebot 304) **PG Kraft:** Medizinball oder Standweitsprung oder GT **PG Schnelligkeit:** 50m- bzw. 30m-Sprint oder GT **PG Koordination:** Weitsprung oder Seilsprung oder GT (PG = Prüfungsgruppe)
Austragungs-modus	Pro PG bitte eine Disziplin für Ihren Fitnesstest auswählen. Verleihung durch das Org.-büro, wenn in allen 4 PG ein Fitnesstest bestanden ist. (Dokumentation auf Prüfkarte).
Infos	· Gebührenfreie Verleihung vor Ort! · Anmeldung notwendig, um Stationen zu besetzen. · Ihre Prüfkarte zur Dokumentation der Ergebnisse erhalten Sie an den genannten Sportstätten, im Org.-büro oder vorab von Ihrem SSB/KSB. · Haben Sie schon vorher (z.B. in Ihrer Region) einen Teil der Fitnesstests bei einem DSA-Prüfer abgelegt, können die Ergebnisse anerkannt werden (Nachweis bitte mitbringen). · Nach Beendigung Ihres Prüfungswettkampfes bringen Sie Ihre Prüfkarte plus Schwimmnachweis ins Org.-büro zur unmittelbaren Auswertung und Verleihung. · Ein Schwimmnachweis ist 5 Jahre gültig! Er muss also nicht vorgelegt werden, wenn Sie in den letzten 4 Jahren das DSA verliehen bekommen haben (Urkunde bitte mitbringen).

Streckenplan Radwandern

Streckenplan Wandern

301 Wanderung 14 km

Ausrichter	Wanderfreunde Güstrow – SV Einheit Güstrow e.V. | LSB M-V e.V.
Strecke	Blick auf Güstrow und Inselsee 14 km
Zeitplan	10.40 Uhr Vorstart-Teilnehmerinformation Marktplatz Güstrow 10.50 Uhr Start Marktplatz Güstrow ca 14.00 Uhr Ankunft Marktplatz
Informationen	Die Wanderung vereint architektonische und kulturhistorische Blickpunkte sowie die landschaftliche Vielfalt der Umgebung der Barlachstadt Güstrow. Am Ufer des Inselsees, mit Blick auf die Heidberge und entlang der Nebel führt diese reizvolle Strecke für ausdauernde Wanderfreunde. Erfahrene Wanderführer begleiten die Teilnehmenden. Auf Einhaltung der Regeln der STVO wird hiermit hingewiesen! Getränkepunkte/WC/Erste Hilfe stehen auf der Strecke zur Verfügung.

302 Radwandern

Ausrichter	ADFC-M-V e.V. – Ortsverband Rostock| LSB M-V e.V.
Strecke	Rund um Güstrow 43 km
Zeitplan	08.00 – 10.30 Uhr Radservice/Radausleihe (kostenfrei!) Gleviner Platz 11.00 Uhr Start Gleviner Platz ca 15.00 Uhr Ankunft Marktplatz / Gleviner Platz
Informationen	Die Radwanderung rund um die Barlachstadt Güstrow bietet landschaftliche Vielfalt und kulturhistorische Einblicke in das Herz Mecklenburgs. Radservice/Begleitfahrzeug von der Firma WANDERER – Kanu, Rad & Reisen Verpflegungspunkt wird auf der Strecke angefahren (Selbstzahler).

303 Wanderung 7,5 km

Ausrichter	Wanderfreunde Güstrow – SV Einheit Güstrow e.V. | LSB M-V e.V.
Strecke	Blick auf Güstrow 7,5 km
Zeitplan	11.00 Uhr Vorstart-Teilnehmerinformation Marktplatz Güstrow 11.10 Uhr Start Marktplatz Güstrow ca 12.30 Uhr Ankunft Marktplatz
Informationen	Die Wanderung bietet viele architektonische und kulturhistorische Blickpunkte auf die Barlachstadt Güstrow im Herzen Mecklenburgs sowie auf die schöne Landschaft in unmittelbarer Umgebung. Erfahrene Wanderführer begleiten die Teilnehmenden. Auf Einhaltung der Regeln der STVO wird hiermit hingewiesen! Getränkepunkte/WC/Erste Hilfe stehen auf der Strecke zur Verfügung.

304 Nordic-Walking 7,5 km (für das Sportabzeichen)

Ausrichter	Wandersportbund M-V (Strecke) | LSB M-V e.V. (Zeitnahme)
Strecke	Blick auf Güstrow 7,5 km
Zeitplan	11.00 Uhr Vorstart-Teilnehmerinformation Marktplatz Güstrow 11.10 Uhr Start Marktplatz Güstrow, Zeitnahme ab 12.15 Uhr Ankunft Marktplatz, Zeiterfassung
Informationen	Angebot aus der Prüfungsgruppe „Ausdauer“ NW-Stöcker bringen Sie bitte mit (wenige stehen zum Ausleihen bereit) Die Strecke bietet viele architektonische und kulturhistorische Blickpunkte auf die Barlachstadt Güstrow im Herzen Mecklenburgs sowie auf die schöne Landschaft in unmittelbarer Umgebung. Erfahrene Wanderführer begleiten die Teilnehmenden. Auf Einhaltung der Regeln der STVO wird hiermit hingewiesen! Ein Verpflegungspunkt (Selbstzahler)/WC/Erste Hilfe wird auf der Strecke angeboten.

305 | 307 Drachenboot

Ausrichter	Kanusportverein 1990 Güstrow e.V.
Strecke	Rundfahrt auf dem Inselsee
Zeitplan	10.30 Uhr Busshuttle vom Marktplatz **305:** 11.00 Uhr 12.30 Uhr Busshuttle vom Marktplatz **307:** 13.00 Uhr
Informationen	Die geführte Fahrt mit dem Drachenboot gibt einen Einblick in diesen Teamsport, der leicht zu erlernen ist und viel Spaß macht. Der „wasserseitige Blick“ auf die Schönheiten des Güstrower Inselsees ist einzigartig.

306 | 308 Kuttersegeln

Ausrichter	SV Einheit Güstrow e.V.
Strecke	Rundfahrt auf dem Inselsee
Zeitplan	10.30 Uhr Busshuttle vom Marktplatz **306:** 11.00 Uhr 12.30 Uhr Busshuttle vom Marktplatz **308:** 13.00 Uhr
Informationen	Die Fahrt mit dem Segelkutter ist ein sportlich aktiver Ausflug auf dem Wasser, der eine kleinen Einblick in den Segelsport und die Endeckung der Schönheiten des Güstrower Inselsees bietet.

Stadtsportbund Rostock e.V.
Andreas Röhl
Kopernikusstraße 17a
18057 Rostock
Tel. 0381/2 01 98 47
Fax 0381/2 01 98 49
stadtsportbund-rostock@t-online.de

Stadtsportbund Schwerin e.V.
Herr Dirk Pollakowski
Lübecker Straße 46
19053 Schwerin
Tel./Fax 0385/79 88 10
info@stadtsportbund-schwerin.de

Kreissportbund Mecklenburgische Seenplatte e.V.
Herr Jens Kamin
Schwedenstraße 25
17033 Neubrandenburg
Tel. 0395/57 06 16-0
Fax 0395/57 06 16-16
info@ksb-seenplatte.de

Kreissportbund Landkreis Rostock e.V.
Herr Thomas Tiede
Stülower Weg 2
18209 Bad Doberan
Tel. 03 82 03/6 25 82
Fax 03 82 03/73 66 04
ksb-lro@t-online.de

Kreissportbund Vorpommern-Rügen e.V.
Herr Andreas Boehk
Barther Straße 70
18437 Stralsund
Tel. 0 38 31/29 75 60
Fax 0 38 31/29 07 73
info@ksb-vr.de

Kreissportbund Nordwestmecklenburg e.V.
Frau Kerstin Groth
Bürgermeister-Haupt-Straße 48
23966 Wismar
Tel. 0 38 41/3 26 58 80
Fax 0 38 41/3 26 58 81
info@ksb-nwm.de

Kreissportbund Vorpommern-Greifswald e.V.
Herr Thomas Plank
Stockholmer Straße 21
17389 Anklam
Tel. 0 39 71/2 58 84 10
Fax 0 39 71/2 58 84 15
info@ksbv-g.de

Kreissportbund Ludwigslust-Parchim e.V.
Frau Kriemhild Kant
Grabower Allee 8
19288 Ludwigslust
Tel. 0 38 74/66 66 47
Fax 0 38 74/66 66 48
info@ksb-ludwigslust-parchim.de

Immer ein gutes Gefühl – mit einem Schutzengel an Ihrer Seite.

Alle Sicherheit für uns im Norden.

PROVINZIAL
Die Versicherung der Sparkassen